

Am Sonntag findet in Oedesse ein Internationaler Wandertag statt

Berg- und Wanderfreunde organisieren Veranstaltung / Wertung für das Internationale Volkssportabzeichen

Oedesse. Die Berg- und Wanderfreunde `97 Niedersachsen Peine laden am kommenden Sonntag, 14. September, zum Internationalen Wander- und Radwandertag nach Oedesse ein.

Start- und Zielpunkt wird die Mehrzweckhalle in Oedesse sein. Dort können die Teilnehmer zwischen 8 und 11 Uhr starten, Zielschluss für alle Strecken ist um 15 Uhr.

Angeboten werden folgende ausgewiesene Strecken: Zum Wandern und Nordic Walking werden Routen über 5, 10 und 15 Kilometer rund um Oedesse angeboten. Wer lieber mit dem Fahrrad unterwegs ist, kann sich für eine 30 Kilometer lange Tour entscheiden. Die Startgebühr beträgt für jeden Teilnehmer 2 Euro.

„Die Wanderungen finden bei jeder Witterung statt“, betont Rainer Bräutigam, Vorsitzender der Berg- und Wanderfreunde in Peine. Die Teilnahme wird für das Internationale Volkssportabzeichen (IVV) gewertet. Alle Teilnehmer erhalten eine Startkarte und nach absolvierter Strecke eine entsprechende Anerkennung für die IVV-Teilnahme sowie Kilometerwertung nach den Richtlinien des Deutschen Volkssportverbandes.

„Es kann jeder mitwandern, der Lust dazu hat. Eine Vereinszugehörigkeit ist keine Voraussetzung“, betont Bräutigam. Viele Teilnehmer gehören befreundeten Gruppen an und kommen regelmäßig von außerhalb nach Oedesse. Besonders freuen sich Bräutigam und seine Mitstreiter aber auch über Wanderer aus den umliegenden Ortschaften.



Am Sonntag findet in Oedesse ein Internationaler Wandertag statt. A

Die Peiner Wanderfreunde organisieren zum 36. Mal eine solche Veranstaltung, die viel Arbeit bedeutet: „Die Strecke muss ausgesucht und markiert werden, jemand muss sich um die Zubereitung und den Verkauf des Essens kümmern und auch für die Kontrollstellen braucht man Leute“, nennt Bräutigam Beispiele. Übrigens bieten die Peiner Berg- und Wanderfreunde auch geführte Wanderungen im weiteren Umkreis an – zum Beispiel in Celle oder in Werningerode. Außerdem unterhält der Verein zwei permanente Wanderwege. Einer befindet sich in Celle, der andere im Herberger Ortsteil Pöhlde. wos

de auch geführte Wanderungen im weiteren Umkreis an – zum Beispiel in Celle oder in Werningerode. Außerdem unterhält der Verein zwei permanente Wanderwege. Einer befindet sich in Celle, der andere im Herberger Ortsteil Pöhlde. wos

➔ Weitere Informationen zur Veranstaltung am kommenden Wochenende gibt es bei Rainer Bräutigam unter der Telefonnummer 05171/82317. Der nächste Internationale Wandertag in Oedesse wird am 15. März 2015 stattfinden.

Vortragsreihe zum Thema Demenz: Auftakt ist kommende Woche

Projekt „Allianz für Menschen mit Demenz“: Bis zum Jahresende ist monatlich eine Veranstaltung geplant

Abbensen. Die Fördergemeinschaft Jung und Alt Abbensen bietet im Rahmen des Projekts „Allianz für Menschen mit Demenz“ bis zum Jahresende monatlich einen Vortrag zum Thema an.

Die Auftaktveranstaltung findet am kommenden Donnerstag, 18. September, im Dorfgemeinschaftshaus in Abbensen statt. Referentin wird Nicole Karkoska sein, sie spricht zum Thema „Menschen mit Demenz in der Kommune“. Dabei geht es

unter anderem darum, das Erleben der Betroffenen verstehbar zu machen. Aber auch Informationen zum Krankheitsbild wie seine Formen und Häufigkeit, Symptome und Warnhinweise sowie die Diagnostik wird es geben. Außerdem sollen die Behandlung und die Betreuung von Erkrankten thematisiert werden und auch der Umgang mit Betroffenen, deren Wünsche und Möglichkeiten zur Teilhabe in der Kommune werden angesprochen.

Karkoska ist Sozialwissenschaftlerin, Lehrerin für Pflgeberufe und Teamerin für integrative Validation.

Hintergrund zum Projekt „Allianz für Menschen mit Demenz“: Die Gefahr einer Demenzerkrankung steigt mit zunehmendem Alter. Angesichts einer immer älter werdenden Gesellschaft wird es künftig auch mehr Menschen mit Demenz geben. Die Allianz beschäftigt sich mit der Frage, wie die Gesellschaft – und damit je-

der einzelne von uns – auf die Situation und auf Erkrankte reagieren kann.

Geplant ist es, in der Gemeinde ein Netzwerk aufzubauen, das für das Thema sensibilisiert (PAZ berichtete). wos

➔ Der nächste Termin in der Reihe ist am Dienstag, 14. Oktober, im Rathaus in Edemissen geplant. Dann spricht der Facharzt für Psychiatrie Ansgar Piel über den medizinischen Hintergrund, den Stand der Forschung und Zukunftsperspektiven.



Nicole Karkoska.

16 junge Reiterinnen erwarben Reitabzeichen

Auf dem Ponyhof Höper in Plockhorst wurden Prüfungen abgenommen

Plockhorst. Auf dem Ponyhof Mareike Höper in Plockhorst wurde 16 jungen Reiterinnen in den Sommerferien die

Prüfung für den „Basispass Pferdekunde“ und die Prüfung zum deutschen Reitpass abgenommen.

Der Basispass besteht aus einem theoretischen und einem praktischen Teil, in dem unter anderem Kenntnisse über die

Pferdehaltung und Fertigkeiten im Umgang mit dem Pferd abgefragt werden. Mit dem Pass hat man eine Teilvoraussetzung

die einen zur Teilnahme am Reitabzeichen berechtigt.

Der Deutsche Reitpass wiederum bescheinigt Reitern, dass sie ein geeignetes Pferd sicher im Gelände reiten können und die hierfür nötigen theoretischen Kenntnisse besitzen. „Es ist das ideale Abzeichen für alle, die mehr über die Grundlagen im Geländereiten wissen möchten“, sagt Sabine Sander vom Reit- und Fahrverein Plockhorst.

Den Basispass Pferdekunde haben bestanden: Laura Schmalz, Melina Athanasiadis, Paulina Nause, Anna Starke und Hanna Wysocki.

Den Basispass Pferdekunde sowie den deutschen Reitpass haben bestanden: Chayenne Nitsche, Lilia Spickschen, Luisa Marie Rolker, Jana Mrowetz, Anna Jaeschke, Svea Papenburg, Paula Klages, Damaris Prothmann, Laura Marie Lupke und Chiara Vera Bensch. v/



Beim Reit- und Fahrverein auf dem Ponyhof Höper in Plockhorst konnte die Prüfung zum Reitabzeichen abgelegt werden. oh

IHR KONTAKT

Kerstin Wosnitza (wos)



05171/406-137
k.wosnitza@paz-online.de

IN KÜRZE

Septemberturnier in Dollbergen

Dollbergen. Der Reitverein Dollbergen veranstaltet zum 34. Mal das Septemberturnier. Die Veranstaltung findet am Samstag, 20., sowie Sonntag, 21. September, jeweils ganztägig auf der Vereinsanlage am Greiser Weg statt. Neben Dressur und Springprüfungen werden auch verschiedene Reiterwettbewerbe für die Kleinen angeboten. Höhepunkt der Veranstaltung wird das Mannschaftsspringen sein. Für Verpflegung ist durch Krustenbraten sowie Kaffee und Kuchen gesorgt. Der Eintritt beträgt einen Euro. Informationen zu Prüfungen, Anfahrt und Zeiteinteilung werden auf der Internetseite www.reitverein-dollbergen.de bekanntgegeben. v/



Am 20. und 21. September ist in Dollbergen ein Turnier. oh

Baby-Börse in der Grundschule Uetze

Uetze. Die traditionelle Baby-Börse öffnet am Samstag, 20. September, in der Grundschule Uetze am Katenser Weg ihre Türen. In der Zeit von 13 bis 16 Uhr können hier Kindermode bis Größe 122, Umstandsmode, Spielzeug sowie Babyausstattung aus zweiter Hand erworben werden. Die Sachen sind nach Artikel und Größen sortiert. Für Kaffee und Kuchen sorgt wieder der Förderverein der Grundschule Uetze. v/

Zumba-Kurse beim „Just for Fun Team“

Oedesse. Es gibt neue Termine fürs Zumba beim „Just for Fun Team“ in Oedesse. Kurse werden ab dem 8. Oktober immer mittwochs von 19 bis 20 Uhr und von 20 bis 21 Uhr angeboten. Der Kurs geht über zehn Einheiten, letzter Termin wird am Mittwoch, 17. Dezember, sein. Anmelden kann man sich bei Melanie Roller unter der E-Mail-Adresse info@just-for-fun-team.de, oder auf der Internetseite www.just-for-fun-team.de. v/



Es wird ein Zumba-Kurs angeboten. A